



Przedszkole Zgromadzenia Sióstr św. Elżbiety we Wrocławiu

SKŁAD RECEPTUROWY

14-25.09.2026

ŚNIADANIA

Pieczyno

Chleb ze słonecznikiem (składniki: mąka **żytnia** pytłowa, woda, mąka **pszenna** pełnoziarnista, ziarno słonecznika, drożdże, sól)

Chleb mazowiecki (składniki: mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól)

Pieczyno graham (składniki: mąka **pszenna** graham, mąka **pszenna** pytłowa, woda, drożdże, sól)

Pieczyno mieszane: chleb wieloziarnisty (składniki: mąka razowa **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, ziarno słonecznika, siemę lniane, drożdże, sól), chleb mazowiecki (składniki: mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól), chleb dyniowy (składniki: mąka **żytnia** pełnoziarnista, mąka **pszenna** graham, woda, pestki dyni, siemę lniane, ziarno słonecznika, drożdże, sól), chleb razowy (składniki: mąka **żytnia** pytłowa, woda, mąka **pszenna** pełnoziarnista, ziarno słonecznika, drożdże, sól)

Chleb pełnoziarnisty (składniki: mąka **pszenna** razowa, mąka **żytnia** razowa, woda, drożdże, sól)

Dodatki do pieczywa

Schab pieczony (składniki: schab wieprzowy bez kości, sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw)

Mozzarella (składniki: **mleko**, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury bakterii)

Szynka wieprzowa (składniki: mięso wieprzowe z szynki, sól, glukoza, cukier, aromaty, cebula suszona, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw)

Jajecznica (składniki: **jaja**, masło extra (zawiera: **mleko**), przyprawy)

Smalec z fasoli (składniki: fasola biała, jabłko, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Szynka drobiowa (składniki: filet z piersi kurczaka, sól, glukoza, cukier, przyprawy naturalne)

Serek grani (składniki: twaróg ziarnisty (zawiera: **mleko**), śmietanka pasteryzowana (zawiera: **mleko**), sól)

Parówki z szynki (powyżej 95% mięsa) (składniki: mięso z szynki, sól, przyprawy, susz z aceroli)

Domowy keczup (składniki: pomidor, koncentrat pomidorowy 30%ekstr., cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Ogórek kiszony (składniki: ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól)

Pasta z jaj ze szczypiorkiem (składniki: **jaja**, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych), szczypiorek, przyprawy)

Pasta słonecznikowa z papryką (składniki: słonecznik łuskany, woda, olej rzepakowy, papryka, czosnek, sok z cytryny, przyprawy)

Rolada ustrzycka (składniki: **mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, czosnek suszony)

Napoje mleczne, zupy mleczne, herbaty

Kawa zbożowa (składniki: **mleko** 2%tł., **jęczmień**, **żyto**, cykoria)

Zacierki na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., **jaja**, mąka **pszenna**, cukier)

Herbata roibos (składniki: woda, rooibos)

Owsianka na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., płatki **owsiane**)

Kakao (składniki: **mleko** 2%tł., kakao niskotłuszczowe)

Kakaowe kulki wielozbożowe na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., kulki kakaowe [mąki: **pszenna** pełnoziarnista, kukurydziana, ryżowa, cukier, syrop z **pszenicy** i siodu **jęczmiennego**, kakao, olej słonecznikowy, sól, aromaty, emulgator: lecytyny, substancje wzbogające: niacyna, witamina B6, tiamina, witamina D])



Przedszkole Zgromadzenia Sióstr św. Elżbiety we Wrocławiu

Herbata malinowa (składniki: woda, suszony owoc maliny, kwiat hibiskusa, suszony owoc jabłka)

Manna na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., kasza manna (zawiera: **pszenicę**))

Płatki orkiszowe na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., płatki **orkiszowe**)

Lane kluski na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., **jaja**, mąka **pszenna**, cukier)

OBIADY

Zupy

Zupa ogórkowa z ziemniakami (składniki: woda, ogórki kiszane (ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól), marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, przyprawy)

Krupnik jęczmienny z natką pietruszki na wywarze warzywnym (składniki: woda, marchew, **seler**, pietruszka, kasza **jęczmienna** wiejska, ziemniaki, olej rzepakowy, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Krem pomidorowy z grzankami na wywarze warzywnym (woda, pomidory, koncentrat, marchew, **seler**, pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%eks., chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami (składniki: woda, dynia, kalafior, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, olej rzepakowy, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, przyprawy)

Zupa pieczarkowa z makaronem razowym na wywarze warzywnym składniki: woda, marchew, **seler**, pietruszka, makaron z **pszenicy** durum pełnoziarnisty, pieczarki, olej rzepakowy, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, przyprawy)

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym (składniki: woda, kiszona kapusta (kapusta, marchew, sól), marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Rosół z makaronem (składniki: woda, mięso z kurczaka, makaron z **pszenicy** durum, marchew, **seler**, pietruszka, cebula, por, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Żurek z jajkiem i ziemniakami na wywarze warzywnym (składniki: woda, marchew, ziemniaki, **jaja**, **seler**, pietruszka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, zakwas **żytni** naturalny (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liść laurowy), mąka **pszenna**, przyprawy)

Barszcz czerwony z ziemniakami (składniki: woda, buraki, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, zakwas buraczany (buraki, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), przyprawy)

Zupa pomidorowa z brązowym ryżem i natką pietruszki na wywarze warzywnym (składniki: woda, ryż brązowy, koncentrat pomidorowy 30% ekst., śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), marchew, **seler**, pietruszka, olej rzepakowy, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

II dania

Leczo z soczewicą (składniki: papryka, cukinia, przecier pomidorowy, soczewica czerwona, cebula, woda, oliwa, przyprawy)

Ryż paraboliczny i brązowy (składniki: ryż paraboliczny, ryż brązowy)

Udko pieczone z kurczaka (składniki: udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy)

Ziemniaki z koperkiem (składniki: ziemniaki, koperek)

Naleśniki z mąki pełnoziarnistej z serem i brzoskwiniami (składniki: mąka **pszenna** pełnoziarnista, **jaja**, **mleko** 2%tł., twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), brzoskwinie, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, cukier)



Przedszkole Zgromadzenia Sióstr św. Elżbiety we Wrocławiu

Polewa jogurtowo - waniliowa (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), cukier waniliowy (cukier, wanilia mielona))

Pieczona szynka w sosie własnym (składniki: szynka wieprzowy b/k, woda, cebula, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Pieczony łosoś z cukinią i papryką w papilotkach (składniki: **ryba** łosoś, cukinia, papryka, przyprawy)

Sos z pieczonych pomidorów z soją (składniki: pomidory, gryś **sojowy**, olej rzepakowy, przyprawy)

Siekane kotleciki z piersi kurczaka z warzywami (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z ud kurczaka, papryka, marchew, kalafior, cebula, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Racuchy drożdżowe z jabłkami (składniki: mąka **pszenna**, jabłka, **mleko**, **jaja**, olej rzepakowy, drożdże, przyprawy)

Bitki schabowe w sosie (składniki: schab wieprzowy b/k, woda, cebula, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Ryba miruna w panierce (składniki: filet z **ryby**: miruna, mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Surówki

Salata z szczypiorkiem, winegret i pestkami dyni (składniki: sałata masłowa, pestki dyni, olej rzepakowy, szczypiorek, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Mizeria (składniki: ogórek zielony, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), przyprawy)

Surówka z buraczków z papryką (składniki: buraki, papryka, cebula, oliwa, przyprawy)

Zielona fasolka szparagowa (składniki: fasolka szparagowa, oliwa, przyprawy)

Mix sałat z dipem czosnkowym (składniki: sałata lodowa, sałata masłowa, roszponka, sałata radicchio, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), oliwa, czosnek, przyprawy)

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (składniki: kapusta pekińska, kukurydza, marchew, sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Mini marchewki z sezamem (składniki: marchew, **sezam** łuskany, olej rzepakowy, przyprawy)

Kompoty

Woda z miętą (składniki: woda, świeża mięta)

Kompot śliwkowy (składniki: woda, śliwki, cukier)

Woda mineralna z miętą i cytryną (składniki: woda, cytryna, mięta świeża)

Kompot jabłkowy (składniki: woda, jabłka, cukier)

Woda z pomarańczą (składniki: woda, pomarańcza)

Woda z arbuzem (składniki: woda, arbuz)

Kompot truskawkowy (składniki: woda, truskawki, cukier)

Kompot wiśniowy (składniki: woda, wiśnie, cukier)

Woda mineralna z pomarańczą (składniki: woda, pomarańcza)

PODWIECZORKI

Jogurt z ananasem (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), ananas)

Maca razowa (składniki: mąka **pszenna**, mąka **pszenna** graham, mąka **żytnia** razowa, sól morską)

Krem a'la nutella z bananów, kakao z dodatkiem ciecierzycy (składniki: banan, ciecierzycy, kakao, cukier)



Przedszkole Zgromadzenia Sióstr św. Elżbiety we Wrocławiu

Andruty (składniki: mąka **pszenna**, cukier, olej rzepakowy)

Smoothie z pieczonej dyni z mango i płatków owsianych (składniki: dynia, mango, płatki **owsiane**)

Wafel kukurydziany (składniki: grys kukurydziany, ziarno kukurydzy, ryż biały, sól)

Tosty z pastą pomidorową i żółtym serem (składniki: chleb tostowy (mąka **pszenna**, woda, cukier, drożdże, sól, ocet), ser żółty (zawiera: **mleko**), przecier pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy)

Herbata miętowa (składniki: woda, suszona mięta)

Brioszka z jabłkami (składniki: mąka **pszenna**, woda, jabłka, cukier, **jaja** kurze, olej roślinny, drożdże, sól)

Shake truskawkowy słodzony bananami na jogurcie (składniki: jogurt naturalny (zawiera: **mleko**), truskawki, banany)

Pieczywo chrupkie z masłem orzechowym arachidowym (składniki: pieczywo chrupkie [mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, mąka pełnoziarnista **pszenna**, mąka pełnoziarnista **żytnia**, **mleko**, cukier, sól, olej słonecznikowy], masło **orzechowe arachidowe** 100%)

Rogal maślany (składniki: mąka **pszenna**, woda, cukier, **jaja** kurze, mak, olej roślinny, drożdże, sól)

Powidła śliwkowe naturalne (składniki: śliwki, cukier, kwas cytrynowy, pektyny)

Salatka grecka z pomidorkami i dipem tzatziki (składniki: pomidorki koktajlowe, ogórek, sałata, oliwki, jogurt naturalny (zawiera: **mleko**), ser feta (zawiera: **mleko**), cebula, przyprawy)

Grzanki razowe (składniki: chleb razowy (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna** pełnoziarnista, ziarno słonecznika, drożdże, sól), olej rzepakowy, przyprawy)

Budyń jaglany z sosem malinowym (składniki: **mleko** 2%tł., kasza jaglana, maliny, cukier)

Jogurt pitny brzoskwiniowy (składniki: jogurt naturalny (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., brzoskwinie)

Chrupki kukurydziane (składniki: grys kukurydziany)